

# はじめよう、深めよう コンチネンスケア

看護師向け  
研修用ツール

排泄ケア解説動画

『コンチネンスケアはミステリーとともに』

## ● アニメでポイントを確認



『想像力』

『知識』



## ● 動画解説で学ぶ

排泄ケアの6段階のステップ

- ステップ 1 当事者性
- ステップ 2 知識
- ステップ 3 時間・お金 (効率性)
- ステップ 4 同職種チーム
- ステップ 5 他職種チーム
- ステップ 6 プロセス

ステップ 1 当事者性

● 現状

排泄ケアを受ける患者さんの気持ちや状態にかかわらず機械的なケアを行っている、また現在のケアに疑問を持っていない可能性。

● こう変えよう

「私がこの人だったら、今、私がしているケアを受けたいか? 自分の家族に受けさせたいか?」と自分に問いかけてみる。



## ● ワークシートで整理

動画を視聴してワークシートを行う研修です。  
くわしい内容は裏面をご覧ください。

監修

日本コンチネンス協会 名誉会長  
コンチネンスジャパン株式会社 専務取締役  
西村 かおる



排便日誌が付属しています。  
排便日誌を活用して  
コンチネンスケアを実践してみましょう。



研修会のご要望や動画のご視聴のご要望がございましたら弊社の医薬品情報担当者にお申し付けください。

# 排泄ケア解説動画『コンチネンスケアはミステリーとともに』 研修用ツールの内容のご紹介

## 第1回 排泄ケア、それは・・・

コンチネンスケアが初めての方はこちらから。現在の問題点をみんなで共有しましょう。

Chapter01 排泄ケアが目指すもの  
(7分40秒)

Chapter02 ソーシャルコンチネンスケアを実現する  
第一歩 — あなたの課題を知ろう  
(10分7秒)

### ワークシート

- ・現在の排泄ケアの問題点を共有
- ・排泄ケアへの態度を確認



## 第2回 排泄ケアの基本

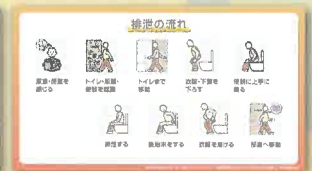
排便日誌からわかることを確認し、当事者に合わせたケアを考えましょう。

Chapter01 排泄の流れから考える当事者に合わせたケア  
(7分35秒)

Chapter02 排泄ケアの基本のポイントと排便日誌  
(8分0秒)

### ワークシート

- ・患者さんの排泄障害の問題とその原因を考える



## 第3回 排泄アセスメントの実際①

問診の仕方を再確認。問診の結果を排便日誌に落とし込んでさらに充実させましょう。

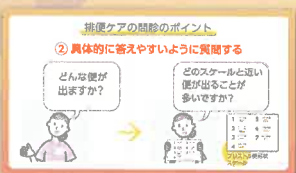
2021年  
2月公開

Chapter01 排泄ケアの問診  
(7分48秒)

Chapter02 排便の観察と排便日誌の読み込み  
(8分20秒)

### ワークシート

- ・問診で確認する内容
- ・排便の観察方法を確認



## 第4回 排泄アセスメントの実際②

便秘の種類と薬剤の使い方を確認しましょう。またスキンケアに排便日誌を活用するにはどうしたら良いでしょうか。

2021年  
2月公開

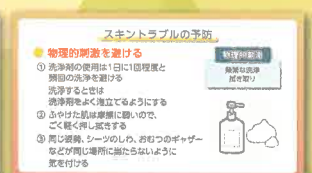
Chapter01 排便障害の薬物治療の種類・使い方  
(8分36秒)

Chapter02 スキンケアと排便誘導 (8分27秒)

Chapter03 おむつ体験記 (6分36秒)

### ワークシート

- ・適切な薬の使用
- ・スキントラブルの原因と予防・解決策
- ・当事者の立場に立って考える



研修会のご要望や動画のご視聴のご要望がございましたら弊社の医薬品情報担当者にお申し付けください。

EAファーマについて

EAファーマ株式会社はエーザイグループと味の素グループそれぞれの消化器疾患領域事業を統合して発足した、消化器領域に特化したスペシャリティ・ファーマです。